

Patientinformation från din vårdgivare

Smärtlindring med Capsina

Patientinstruktion



baltrosguiden.se

Smärtlindring med Capsina

Patientinstruktion

Varför gör det ont?

Smärta är kroppens eget sätt att varna för fara. I första hand förknippas kanske smärta med en faktisk kroppsskada, men det finns även osynlig smärta som kan komma från skador i själva nervsystemet. Ibland finns det flera samtidiga orsaker till smärtan, vilket kan försvåra smärtlindringen.

Det här är Capsina

Capsina är en kräm som innehåller ett ämne som finns i chilipeppar – capsaicin. Detta ämne lindrar smärta genom att påverka de nervceller som leder smärtsignalerna in i ryggmärgen.

Några gånger om dagen för bästa effekt

Capsina bör användas 3–4 gånger dagligen för bästa effekt. Stryk ut krämen i ett tunt lager på det smärtande området. Capsina ska endast användas på oskadad hud. Undvik att få Capsina på känsliga områden som slemhinnor och nära ögonen. Var därför noga med att tvätta händerna direkt efteråt. Att få små mängder Capsina i ögonen är inte skadligt men känns mycket obehagligt.

När märks effekten?

Det kan ta flera veckor innan du upplever maximal effekt av behandlingen. Viktigt för behandlingsresultatet är att Capsina används regelbundet och ofta. Effekten ökar INTE om du använder större mängd än vad som rekommenderats.

Det kan kännas hett

I början är det vanligt att patienter som behandlas med Capsina upplever en känsla av värme eller hetta på det behandlade området. Denna känsla avtar eller försvinner så småningom. Tänk på att det tar längre tid innan värmekänslan försvinner om du inte stryker på Capsina så ofta som 3–4 gånger dagligen.

Om tillståndet förvärras

Kontakta din läkare.

