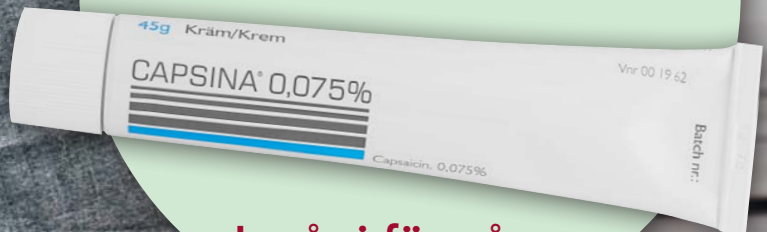




Vid nervsmärta efter bältros (PHN)

Lokal behandling
som patienten själv
administrerar¹



Ingår i förmånen

baltrosguiden.se

- Ca 10% av bältrospatienter drabbas av långvarig nervsmärta (Postherpatisk Neuralgi – PHN). Risken ökar med åldern.²
- Capsina ska användas då bältrosblåsorna läkt och huden är fri från skador eller inflammation.¹
- Effekt brukar märkas efter 1–2 veckor.¹

Substansen har visat smärtlindrande egenskaper på patienter med långvariga smärttillstånd efter bältros.¹

Neurogen smärta – ett av våra mest svårbehandlade smärttillstånd

I terapin används hela bredden av analgetika i kombination med bland annat antidepressiva, antiepileptika och TNS. Trots stora insatser från specialiserade smärtkliniker kan man inte alltid uppnå en tillfredsställande lindring av detta plågsamma smärttillstånd.

Ett läkemedel vid nervsmärta efter bältros

Capsina är en kräm för topikal symtomatisk behandling vid postherpetisk neuralgi. Capsina innehåller capsaicin, ett extrakt som isolerats från chilipeppar. Denna substans har studerats kliniskt på patienter med långvariga smärttillstånd efter bältros och har då visat smärtlindrande egenskaper. Capsaicins fysiologiska verkningsmekanism ger initialt en viss irritation i huden som patienter och behandlande läkare bör vara medvetna om för att nå bästa behandlingsresultat.¹



Hur fungerar Capsina?

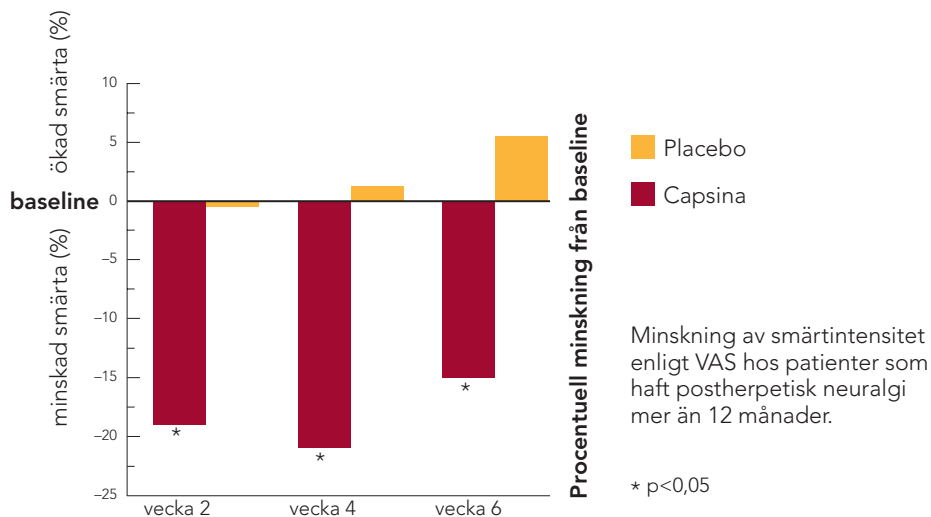
Capsaicin har ofta utnyttjats för att studera samspelet mellan nerv- och immunsystem, till exempel effektorfunktioner hos neuropeptider i afferenta sensoriska nerver. Capsaicin stimulerar nociceptiva neuron såsom A-delta- och C-fibrer och tömmer dessa på takykininer (exempelvis substans P och neurokinin).

Den exakta verkningsmekanismen hos topiskt capsaicin är inte helt klarlagd, men den analgetiska effekten är troligen medierad via uttömning av substans P i sensoriska neuron samt förhindrande av ackumulering. Substans P anses vara den viktigaste mediatorn av smärtimpulser från periferin till CNS och spelar också en viktig roll i att förmedla lokalt inflammatoriskt svar.

Capsina minskar smärtan efter bältros

Capsina har studerats vid behandling av smärta efter bältros. I en dubbelblind, vehikelkontrollerad studie inkluderades 143 patienter.² Dessa hade haft sin smärta minst sex månader och de flesta av dem hade under denna tid behandlats med orala analgetika, antidepressiva eller neuroleptika, dock med otillräcklig effekt.

Efter sex veckors behandling med Capsina eller placebo utvärderades dels hela gruppen (n=131), dels de patienter som före studien hade haft sin smärta mer än 12 månader (n=93). (Se figur.)



Direkt efter denna dubbelblinda korttidsstudie, erbjöds patienterna att delta i en öppen långtidsstudie av Capsina vilken varade i upp till 2 år (n=77). Hos de flesta patienterna (86%) upprätthölls eller förstärktes den smärtlindrande effekten under denna tid.

Konklusionen i denna studie var att Capsina är en säker och effektiv behandling av smärta vid postherpetisk neuralgi.

Inga allvarliga biverkningar beskrivna

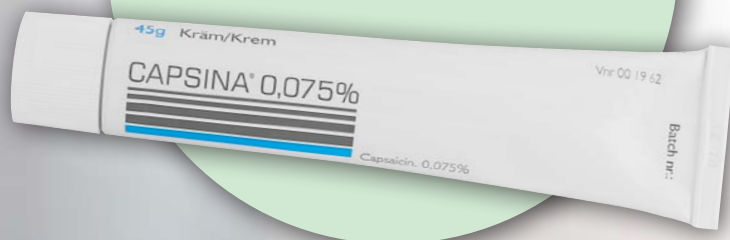
Absorptionen av capsaicin vid topikal applikation är okänd. Dock motsvarar applikation av två tuber Capsina kräm 0,075% per vecka (förutsatt 100% absorption) 1/4 till 1/3 av dagliga intaget av krydda i form av chilipepparfrukter (capsicum) i Indien och Thailand.

Sidoeffekter är framför allt en initialt stickande eller brännande känsla i huden, vilket troligen är ett uttryck för verkningsmekanismen, dvs substans P-utflödet. Vid regelbunden användning avtar denna sidoeffekt, vilket troligen beror på att substans P-depåerna töms.^{2,3}

Inga allvarliga biverkningar eller systembiverkningar finns beskrivna vid behandling med Capsina kräm.^{2,3}

För mer information
och beställning av
patientmaterial:

baltrosguiden.se



Praktiska råd vid behandling med Capsina

Några gånger om dagen för bästa effekt

Capsina bör användas 3–4 gånger dagligen för bästa effekt. Krämen appliceras i ett tunt lager på det smärtande området – och endast på oskadad hud. Undvik att få Capsina på känsliga områden som slemhinnor och nära ögonen. Händerna bör tvättas **noga** direkt efteråt. Att få små mängder Capsina i ögonen är inte skadligt men känns mycket obehagligt.

När märks effekten?

Det kan ta flera veckor innan patienten upplever maximal effekt av behandlingen. Viktigt för behandlingsresultatet är att Capsina används regelbundet och ofta. Effekten ökar INTE om man använder större mängd än vad som rekommenderats.

Det kan kännas hett

I början är det vanligt att patienter som behandlas med Capsina upplever en känsla av värme eller hetta på det behandlade området. Denna känsla avtar eller försvinner så småningom. Det tar längre tid innan värmekänslan försvinner om man inte stryker på Capsina 3–4 gånger dagligen.

Referenser

1. Läke medelsverket. Capsina (kapsaicin). Information från Läke medelsverket 1997; 8(3):33-34.
2. Watson CPN, Tyler KL, Bickers DR et al. A randomized vehicle-controlled trial of topical capsaicin in the treatment of postherpetic neuralgia. Clin Ther 1993; 15(3):510-526.
3. Bernstein JE, Korman NJ, Bickers DR et al. Topical capsaicin treatment of chronic postherpetic neuralgia. J Am Acad Dermatol 1989; 21:265-270.

Capsina® (capsaisin) Kräm 0,075%, Rx, F, ATC-kod: N01B X04. **Indikationer:** Symptomatisk behandling vid postherpetisk neuralgi. **Varningar och försiktighet:** Skall ej ges till barn då användning till barn ej har dokumenterats. Den aktiva substansen ger upphov till irritation på hud och i ögon. Vid förnyad påstrykning kan partiklar med intorkad kräm överföras via luften och orsaka irritation i luftvägar (rhinit, hosta) och i ögon. Huden bör därför tvättas av innan ny kräm påförs. För fullständig förskrivarinformation och pris, se fass.se. Datum för översyn av produktresumé 2010-03-01.

